

## KULTUR

### 1) Livsberättelse

Att få en berättelse från en person som själv invandrat till Sverige och lyckats ta sig in i samhället kan vara inspirerande.

Att ha en person som själv t.ex. var skoltrött men som satsade på utbildning som vuxen och har fått jobb kan vara inspirerande

En person som klarat av stora svårigheter genom skador eller sjukdom och fått ett bra liv kan vara inspirerande

En person som levt i missbruk eller ett destruktivt förhållande och tagit sig ur detta kan vara inspirerande.

Titta på vilken grupp ni har och se vilket livsöde som kan vara mest inspirerande för dem.