

# UTVÄRDERING

En bra längd på en Verkstad är åtta veckor. Alla handledare bör ha löpande utvärdering en gång i veckan. Hela gruppen inklusive både deltagare och handledare bör ha utvärdering varannan vecka alltså vecka 2, 4, 6 och en avslutande vecka 8. Utvärderingarnas syfte är att kunna justera och anpassa innehållet efter deltagarnas behov. Ordning och innehåll på respektive del är inte en absolut sanning hur det ska vara, bara en rekommendation.

## Utvärdering

Denna utvärdering är lämplig att ta efter några veckor/halva tiden för att stämma av och se att man har rätt fokus.

Sitt en ledare i varje grupp med 4-6 deltagare.

Prata kring hur de upplever kursen. Uppmana dem att vara kritiska då det hjälper oss att bli bättre.

Ledaren antecknar och skriver sedan rent.

Detta sätt gör att deltagarna är med delaktiga och även de som har svårt att uttrycka sig i skrift får chans att komma till tals.

Nedan följer exempel på frågor att diskutera kring:

- Har de märkt någon förändring i sig själva sedan kursen startade?
- Har någon i deras omgivning påtalar något som är annorlunda hos dem? Kan de i så fall säga när?
- Mediterar de hemma?
- Gymmar de hemma?
- Vad har varit bra i kursen?
- Finns det något som de känner att de har nytta av i sitt dagliga liv?
- Vad skulle du vilja ha annorlunda?
- Har de förslag på något de saknat?

## Utvärdering 2

I slutet av kursen är det bra att knyta ihop säcken.

Att se allt vad som gjorts och låta deltagarna reflektera.

- Vad har de lärt sig?
- Vad har varit bra?
- Vad kan göras bättre?
- Vad har de saknat?
- Vad skulle de velat ha mer av?
- Vad känner de att de direkt har nytta v`
- Vad känner de att de kan ha nytta av i framtiden?

Här har man stor glädje av gruppens Facebook sida där man dag för dag kan se foton, inlägg och kommentarer kring vad som gjorts.

Dra upp denna på storbild. Bläddra igenom gruppen dag för dag och låt deltagarna muntligt kommentera och reflektera.

Alternativt eller som komplettering kan de skriva ner sina reflektioner i smågrupper eller ensamma, t.ex:

- Tre saker som fastnat/som jag lärt mig
- En sak som jag inte visste om mig själv innan.

## Utvärdering – efter kursens slut

Denna utvärdering är menad att tas vid de individuella samtalen som hålls efter kursens slut.

Tid 30-60 minuter per deltagare.

Ge deltagarna frågor att fundera över hemma, så att de också kommer förberedda till mötet (Se elevmaterial)

Det är bra om hela teamet kan vara med på de avslutande samtalen.

### **Förberedelser:**

Gå igenom varje deltagare ur alla aspekter. Fundera över de styrkor ni sett hos varje individ. Fundera också över vilka utvecklingsområden ni tycker er se.

Låt deltagaren ge sin utvärdering på kursen.

Berätta vad ni i teamet har sett.